

3 • Quelles sont les bonnes pratiques pour s'y mettre ? = 30 minutes

3.1 • Identification des top 5 = 15 minutes

Constituer 5 groupe (entre 2 et 4 personnes) et chaque groupe a la charge d'identifier un top 5 en 15 minutes (attention, les fiches action peuvent rentrer dans thématiques et les différents groupes peuvent se partager une ou plusieurs fiches en fonction des top 5):

- top 5 des actions les plus efficaces pour **réduire les émissions de CO₂**;
- top 5 des actions les plus efficaces pour **réduire la production de déchets**;
- top 5 des actions les plus efficaces pour **protéger la biodiversité**;
- top 5 des actions les plus efficaces pour **faire des économies d'argent**;
- top 5 des actions les plus efficaces pour **être en meilleure santé**.

3.2 • Présentation des top 5 = 15 minutes

À nouveau tous ensemble, chaque groupe présente rapidement le top 5 des actions qui lui semblent les plus pertinentes dans sa thématique et explique ses décisions.

N'hésitez pas à encourager les participants à rebondir sur certaines actions qu'ils auraient déjà mises en place dans leur quotidien pour faire au groupe un retour d'expérience.

À la fin de la présentation, tous les top 5 sont en évidence sur la table.

CONCLUSION • remerciements = 5 minutes

Prenez le temps de remercier les participants pour leurs partages et leur motivation.

Avant de partir, chaque participant devra partager avec le groupe la nouvelle bonne pratique qu'il mettra en place demain dans son quotidien et celle qu'il va creuser pour l'adopter dans le mois qui vient. Si vous le souhaitez, chaque participant peut l'écrire sur un tableau ou un morceau de papier pour garder une trace.

N'oubliez pas de renvoyer vers les associations, les magazines et sites Web qui vous inspirent au quotidien pour accompagner les participants dans leur parcours écocitoyen.

ça va changer avec vous sur
cacomenceparmoi.org



yay • graphisme

ATELIER

QUIZ



Consignes pour organiser un temps d'échange « ça va changer avec vous »

Vous voulez sensibiliser les gens que vous côtoyez au quotidien aux enjeux écocitoyens mais vous ne savez pas comment ? Et si vous organisiez un atelier en petit comité en vous servant de l'expérience « Ça commence par moi / Ça va changer avec vous » comme un prétexte ?

Ce format d'atelier a été testé et peaufiné pendant 3 ans. Il est valable aussi bien dans un lycée que dans une association, dans un espace de coworking que dans une entreprise.



ça va changer avec vous
sur cacomenceparmoi.org

→ livret de conseils ←

Durée : 1 h 30

(voire jusqu'à 2 heures en ajoutant 10 minutes aux parties 1, 2 et 3)

Nombre de participants :

entre 10 et 20 personnes dans l'idéal



- d'une pièce calme ;
- d'autant de chaises que de participants ;
- d'une grande table autour de laquelle tout le monde va s'asseoir ;
- des 52 fiches défis détachables présentes dans ce livre.

Si vous le pouvez, prenez quelques photos pour les partager sur les réseaux sociaux en taguant **@cacommenceparmoi** avec la mention **#cavachangeravecnous**

→ L'alternative détente :

Si vous préférez un temps plus convivial, vous pouvez organiser un quiz en vous servant des 52 questions disponibles au dos des fiches action disponibles à la fin du livre. Vous pouvez même faire gagner un produit écoresponsable à l'équipe gagnante et inviter des associations engagées à venir présenter leur projet si vous organisez un quiz dans un lieu public.

→ Vos idées pour étoffer cette affaire :

.....

.....

.....

.....

.....

INTRO • Présentation de l'atelier = 10 minutes

En tant que médiateur de l'atelier, prenez le temps de poser les bases de ce moment d'échange en répondant à ces questions :

- Pourquoi ça commence par moi (présentation de la démarche Ça commence par moi en 2 mots et de la raison pour laquelle vous avez décidé que ça commencerait par vous aussi) ?
- Pourquoi cet atelier (quels sont vos attentes et le contexte de cet échange) ?
- Quel est le cadre de cet atelier (fixer ensemble les règles qui vous permettront de mener une discussion sereine et constructive. Quelques pistes : écoute, bienveillance, non-jugement, partage de la parole, etc.) ?
- Présentation du déroulé de l'atelier :
 - pourquoi agir ?
 - les obstacles au passage à l'action
 - les bonnes pratiques

1 • Pourquoi agir ? = 15 minutes

Tous ensemble, prenez le temps de regrouper vos connaissances pour faire un état des lieux de la situation actuelle (chute de la biodiversité, crise climatique, pollution des océans, etc.) pour comprendre l'urgence d'agir. Il n'est pas nécessaire de dresser un bilan complet et parfait de la situation mais plutôt de s'accorder sur les raisons pour lesquelles il faut passer à l'action. Si vous manquez de chiffres, vous pouvez vous référer au chapitre *Pourquoi agir ?* en début d'ouvrage.

2 • Quels sont les obstacles pour passer à l'action = 15 minutes

Tous ensemble, vous échangez sur les obstacles que vous rencontrez au quotidien et qui vous empêchent d'être des écocitoyens aussi accomplis que ce que vous aimeriez être.

Quelques pistes de réflexion :

- le prix de l'écoresponsabilité qui peut sembler difficile d'accès ;
- un emploi du temps bien chargé qui laisse peu de place à ces considérations ;
- l'impact réduit des actions individuelles qui peut sembler dérisoire ;
- la complexité des enjeux environnementaux qui peuvent nous sembler inaccessibles ;
- la peur de s'isoler du reste de son entourage en adoptant des pratiques « trop » engagées.

Si vous voulez d'autres exemples d'obstacles et des pistes pour y répondre, le chapitre *Stop aux « oui mais »* est là pour vous aider. Un conseil : n'hésitez pas à vous concentrer sur votre expérience personnelle et celle des participants pour donner des exemples pour dépasser ces obstacles.